

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
Каша «дружба» (пшено, кукурузная) (180-200)	Каша геркулесовая (180-200)	Каша рисовая (180-200)	Каша пшеничная (180-200)	Каша Манная (180-200)
Чай (180)	Кофейный напиток (180)	Какао (180)	Кофейный напиток (180)	Какао (180)
Батон с повидлом (45)	Батон с маслом (35)	Батон с сыром (40)	Батон с маслом (35)	Батон с сыром (40)
2-ой завтрак	2-ой завтрак	2-ой завтрак	2-ой завтрак	2-ой завтрак
Сок (100)	Фрукт	Сок (100)	Фрукт	Сок (100)
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Суп овощной с фасолью (180-200)	Рассольник «Домашний» (180-200)	Суп картофельный с рыбой (180-200)	Борщ со сметаной (180-200)	Суп картофельный с бобовыми (180-200)
Тефтели мясные (60)	Помидор свежий (20-30)	Котлеты биточки (кура) (60)	Жаркое по-домашнему (150-170)	Пудинг овощной с мясом (150)
Макароны отварные (100)	Оладьи из печени (60)	Капуста тушеная (100)	Компот из сухофруктов (180)	Соус сметанный (50)
Соус томатный (40)	Картофельное пюре (100-120)	Напиток из шиповника (180)	Хлеб (20-30)	Напиток из сока (180)
Компот из сухофруктов (180)	Компот из свежих фруктов (180)	Хлеб (20-30)		Хлеб (20-30)
Хлеб (20-30)	Хлеб (20-30)			
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
Молоко (150-200)	Кисломолочная продукция (150-200)	Кисель (150-200)	Кисломолочная продукция (150-200)	Молоко кипяченое (150-200)
Кондитерское изделие (30)	Выпечка (60)	Кондитерское изделие (30)	Выпечка (60)	Кондитерское изделие (30)
Ужин	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин
Картофель тушеный в молочном соусе (180-200)	Пудинг творожный с рисом (150-180)	Каша гречневая «Пуховая» (180-200)	Омлет (120-140)	Макароны запеченные с сыром (180-200)
Огурец свежий (20-30)	Сладкий фруктовый соус (50)	Чай с молоком (180)	Салат из свежих овощей (60)	Помидор свежий (20-30)
Чай (200)	Чай с лимоном (200)	Хлеб (30)	Чай с лимоном (200)	Чай (180)
Хлеб (30)	Хлеб (30)		Хлеб (30)	Хлеб (30)

<i>Понедельник</i>	<i>Вторник</i>	<i>Среда</i>	<i>Четверг</i>	<i>Пятница</i>
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
Каша пшеничная (180-200)	Каша манная (180-200)	Каша жидкая гречневая (180-200)	Вермишель в молоке (180-200)	Каша ячневая (180-200)
Чай (180)	Какао (180)	Кофейный напиток (180)	Какао (180)	Кофейный напиток (180)
Батон с повидлом (45)	Батон с сыром (40)	Батон с маслом (35)	Батон с сыром (40)	Батон с маслом (35)
2-ой завтрак	2-ой завтрак	2-ой завтрак	2-ой завтрак	2-ой завтрак
Сок (100)	Фрукт	Сок (100)	Фрукт	Сок (100)
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Суп-пюре овощной (180-200)	Свекольник со сметаной (180-200)	Суп картофельный с клецками (180-200)	Рассольник «Ленинградский» (180-200)	Щи из свежей капусты (180-200)
Котлета мясная (60)	Ёжики мясные (120-150)	Свежий огурец (20-30)	Суфле рыбное (70)	Котлета, биточки куриные (60)
Макароны отварные (100-120)	Соус молочный (40)	Азу (150-170)	Овощи тушеные с маслом (100-120)	Каша гречневая рассыпчатая (100-120)
Соус томатный (30)	Кисель (180)	Компот из сухофруктов (180)	Напиток из шиповника (180)	Компот из сухофруктов (180)
Компот из сухофруктов (180)	Хлеб (20-30)	Хлеб (20-30)	Хлеб (20-30)	Хлеб (20-30)
Хлеб (20-30)				
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
Кисломолочная продукция (150-200)	Молоко (150-200)	Кисломолочная продукция (150-200)	Молоко (150-200)	Кисломолочная продукция (150-200)
Выпечка (60)	Кондитерское изделие (30)	Выпечка (60)	Кондитерское изделие (30)	Выпечка (60)
Ужин	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин
Рагу из овощей (150-180)	Рыбное филе с овощами (70)	Запеканка из моркови с творогом (150-170)	Плов с курой (150-180)	Омлет натуральный (120-130)
Яйцо 1/2	Картофельное пюре (100-120)	Сладкий кисельный соус (60)	Помидор свежий (20-30)	Салат из свеклы (40-50)
Чай (200)	Чай с лимоном (200)	Чай (200)	Чай с лимоном (200)	Чай (200)
Хлеб (30)	Хлеб (30)	Хлеб (30)	Хлеб (30)	Хлеб (30)

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
Каша ячневая (180-200)	Каша «Дружба» (180-200)	Каша гречневая (180-200)	Суп молочный с макаронами (180-200)	Каша манная (180-200)
Чай (180)	Какао (180)	Кофейный напиток (180)	Какао (180)	Кофейный напиток (180)
Батон с повидлом (45)	Батон с маслом (35)	Батон с сыром (40)	Батон с маслом (35)	Батон с сыром (40)
2-ой завтрак	2-ой завтрак	2-ой завтрак	2-ой завтрак	2-ой завтрак
Сок (100)	Фрукт	Сок (100)	Фрукт	Сок (100)
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Суп «Крестьянский» (180-200)	Бульон с гренками и яйцом (180, ½)	Суп картофельный с макаронами (180-200)	Суп-пюре картофельный с курой (180-200)	Суп свекольный со сметаной (180-200)
Фрикадельки мясные (60)	Запеканка картофельная с мясом (150)	Рагу овощное с птицей (150-170)	Рыбные тефтели в молочном соусе (60/30)	Бефстроганов из говядины (70)
Картофельное пюре (100)	Соус молочный (50)	Напиток из шиповника (180)	Макароны отварные (100)	Картофельное пюре (100)
Компот из сухофруктов (180)	Напиток из свежих ягод (180)	Хлеб (20-30)	Компот из сухофруктов (180)	Кисель (180)
Хлеб (20-30)	Хлеб (20-30)		Хлеб (20-30)	Хлеб (20-30)
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
Молоко (150-200)	Кисломолочная продукция (150-200)	Молоко (150-200)	Кисломолочная продукция (150-200)	Молоко (150-200)
Выпечка (60)	Кондитерское изделие (30)	Выпечка (60)	Кондитерское изделие (30)	Выпечка (60)
Ужин	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин
Рыба в томатном соусе (70)	Салат из свежих яблок и моркови (50)	Салат из свежих овощей (40-50)	Капуста тушеная с курой (150-170)	Запеканка творожная с яблоком (130)
Рис отварной (100)	Пудинг твороженный (100-120) + соус кисельный (50)	Омлет натуральный (120-140)	Чай с лимоном (200)	Сладкий соус (на сгущённом молоке) (40-50)
Чай с лимоном (200)	Чай (200)	Чай с молоком (200)	Хлеб (30)	Чай (200)
Хлеб (30)	Хлеб (30)	Хлеб (30)		Хлеб (30)

<i>Понедельник</i>	<i>Вторник</i>	<i>Среда</i>	<i>Четверг</i>	<i>Пятница</i>
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
Каша Геркулесовая (180-200)	Каша рисовая (180-200)	Каша кукурузная (180-200)	Каша «Дружба» (ячневая, пшенич.) (180-200)	Каша пшенная (180-200)
Чай (180)	Кофейный напиток (180)	Какао (180)	Кофейный напиток (180)	Какао (180)
Батон с повидлом (45)	Батон с сыром (40)	Батон с маслом (35)	Батон с сыром (40)	Батон с маслом (35)
2-ой завтрак	2-ой завтрак	2-ой завтрак	2-ой завтрак	2-ой завтрак
Сок (100)	Фрукт	Сок (100)	Фрукт	Сок (100)
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Суп овощной с зеленым горошком (180-200)	Суп картофельный с макаронными изделиями (180, 200)	Суп «Крестьянский» (180-200)	Борщ со сметаной (180-200)	Суп гороховый (180-200)
Биточки мясные (60)	Капуста тушеная с курой в томатном соусе (150)	Тефтели рыбные (60)	Гуляш мясной (70)	Рулет мясной с яйцом (70)
Картофельное пюре (100)	Компот из свежих фруктов (180)	Картофельное пюре (100-120)	Греча рассыпчатая (100)	Рагу из овощей (100)
Компот из сухофруктов (180)	Хлеб (20-30)	Кисель (180)	Напиток из сока (180)	Компот из сухофруктов (180)
Хлеб (20-30)		Хлеб (20-30)	Хлеб (20-30)	Хлеб (20-30)
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
Молоко (150-200)	Кисломолочная продукция (150-200)	Молоко (150-200)	Кисломолочная продукция (150-200)	Молоко (150-200)
Кондитерское изделие (30)	Выпечка (60)	Кондитерское изделие (30)	Выпечка (60)	Кондитерское изделие (30)
Ужин	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин
Салат из свеклы (40)	Свежий огурец (солен.) (20-30)	Свежий помидор (20-30)	Запеканка из творога (130)	Рыба тушеная в томатном соусе (70)
Омлет (180-200)	Картофель тушеный с овощами (180-200)	Макароны отварные с курой (150-180)	Соус яблочный (40-50)	Картофельное пюре (100-120)
Чай (200)	Чай с молоком (200)	Чай с лимоном (200)	Салат из моркови (40)	Чай (200)
Хлеб (30)	Хлеб (30)	Хлеб (30)	Чай (200)	Хлеб (30)
			Хлеб (30)	