

Принято:
решением педагогического совета
Протокол № 1 от 01 марта 2025г.



Утверждено:
Директор
ЧДОС частный детский сад «Мир Детства»
Е.Е. Яковлева

Группа – ясли, возраст (1 года – 3 лет)
(холодный период года)

Время	Режимные моменты
7.00 - 8.45	Утренний приём детей, самостоятельная деятельность ребят утренняя зарядка
8.45 - 9.00	Утренняя зарядка
9.00 – 9.30	Подготовка к завтраку, завтрак
9.30 -10.00	Подготовка к занятиям
10.00 - 10.10	Занятие
10.10-10.30	Подготовка к прогулке
10.30 - 11.00	Прогулка
11.00-11.15	Подготовка обеда
11.15-11.45	Обед
11.45-12.00	Подготовка ко сну
12.00-15.00	Сон
15.00-15.30	Постепенное пробуждение, подготовка к полднику
15.30-16.00	Полдник
16.00-16.30	Свободная игровая деятельность
16.30-17.00	Подготовка к ужину, ужин
17.00-19.00	Игры, уход домой

Образовательная деятельность

Понедельник	Музыкальное занятие Конструирование
Вторник	Развитие речи и Ознакомление с окружающим миром Тестоластика
Среда	ФЭМП Физкультурное занятие
Четверг	Музыкальное занятие Аппликация/лепка
Пятница	Развитие физической культуры Рисование

Группа – младшая (3-4 года)

(холодный период года)

Время	Режимные моменты
7.00 - 8.30	Утренний приём детей, самостоятельная деятельность ребят, утренняя зарядка
8.30 - 9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00 – 9.20	Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)
9.20 - 09.50	Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)
10.00 - 12.00	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12.00-12.30	Подготовка к обеду, обед

12.30 - 15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00-15.30	Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры
15.30-16.00	Подготовка к полднику, полдник
16.00-16.30	Активное бодрствование детей(игры, предметная деятельность)
16.30-17.00	Самостоятельная деятельность
17.00-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки
18.00 – 18.30	Подготовка к ужину, ужин
18.30 – 19.00	Уход домой

Образовательная деятельность

Понедельник	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Развитие музыкальной культуры <p style="text-align: center;">Познание окружающего мира</p>
Вторник	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Познавательное развитие (формирование элементарных математических представлений/конструирование) <p style="text-align: center;">Развитие физической культуры</p>
Среда	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Речевое развитие <p style="text-align: center;">Лепка/аппликация</p>
Четверг	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Развитие музыкальной культуры ➤ Развитие физической культуры (на улице) <p style="text-align: center;">Чтение художественной литературы</p>
Пятница	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Развитие физической культуры <p style="text-align: center;">Рисование</p>

Группа – старшая (4-5 лет)

(холодный период года)

Время	Режимные моменты
7.00 - 8.55	Утренний приём детей, самостоятельная деятельность ребят, утренняя зарядка
8.55 - 9.20	Подготовка к завтраку, завтрак
9.20 – 9.30	Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)
9.30 -10.10	Непосредственно образовательная деятельность
10.10 - 12.00	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12.00-12.30	Подготовка к обеду, обед
12.30 - 15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00-15.30	Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры
15.30-16.00	Подготовка к полднику, полдник
16.00-16.30	Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)
16.30-17.00	Самостоятельная деятельность
17.00-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки
18.00 – 18.30	Подготовка к ужину, ужин
18.30 – 19.00	Уход домой

Образовательная деятельность

Понедельник	Ознакомление с окружающим миром Музыкальное занятие
Вторник	Математика Физическая культура
Среда	Математика Аппликация/лепка

Четверг	«По дороге к азбуке» Музыкальное занятие
Пятница	Развитие речи Физическая культура

Режим дня для детей 6-7 лет

Содержание	Время
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7:00-8:45
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:45-8:55
Подготовка к завтраку, завтрак	8:55-9:24
Занятие 1	9:30-10:00
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	10:00-10:05
Занятие 2	10:05-10:35
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	10:35-10:50
Занятие 3	10:50-11:20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:50-12:10
Подготовка к обеду, обед	12:10-12:30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:30-15:00
Подготовка к полднику, полдник	15:00-15:20
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность, посещение доп. занятий и другое)	15:20-16:20
Подготовка к ужину, ужин	16:30-17:00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17:30-19:00

Образовательная деятельность

Понедельник	ФЦКМ Рисование Музыкальное занятие
Вторник	Развитие речи Ленка/Апликация Физкультура
Среда	РЭМП ФЦКМ Физкультура
Четверг	РЭМП Рисование Музыкальное занятие
Пятница	Грамота Физкультура